Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 450 «Сибирская сказка»

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом МАДОУ д/с № 450
(протокол от 27.08.26 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 450

_____Т.Н.Пылаева

приказ № 43/1-од от 28.08. 2026 г.

Режим занятий воспитанников

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 450 «Сибирская сказка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 450 «Сибирская сказка» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, учебным планом, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность занятий для детей:

- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до + лет – 20-25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 минут ежедневно;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 минут ежедневно;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 минут ежедневно;
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа ежедневно;

3.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группах:

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут два раза в неделю.

3.5. Перерывы между периодами занятий во всех возрастных группах 10 минут.

3.6. Для детей младшей группы (от 3 до 4 лет):

3.6.1.Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим: с социальным миром/ миром природы осуществляется воспитателем, в игровой, - фронтально.

3.6.2. Занятия по музыкальному развитию производится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем фронтально.

3.6.3. Занятия по физическому развитию проводится три раза в неделю, в спортивном зале – инструктором по физкультуре фронтально.

3.7. для детей средней группы (от 4 до 5 лет):

3.7.1. Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим: с социальным миром с природой осуществляется воспитателем в игровой фронтально.

3.7.2. Занятия по физическому развитию проводится 3 раза в неделю, в физкультурном зале 2 раза, на улице 1 раз – фронтально – инструктором по физкультуре; в бассейне – 2 раза в неделю инструктором по физкультуре.

3.7.3. Занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем – фронтально.

3.8. Для детей старшей группы (от 5 до 6 лет):

3.8.1. Занятия по развитию речи, математике осуществляется воспитателем 2 раза в неделю – фронтально;

ознакомление с окружающим миром, ознакомление с природой – проводит воспитатель в зимнем саду 2 раза в неделю;

лепке/аппликации, рисованию – в изостудии, два раза в неделю.

3.8.2. Занятия по физическому развитию проводятся три раза в неделю – фронтально. Занятия проводит инструктор по физкультуре 2 раза в неделю в физкультурном зале, одно на воздухе; в бассейне 2 раза в неделю инструктором по физкультуре.

3.8.3. Занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале, музыкальным руководителем – фронтально.

3.8.4. В первую половину дня занятия проводится во временной период 9.10-10.05 в количестве двух – фронтально.

3.8.5. Во вторую половину дня занятия проводится в количестве одно два раза в

неделю во временной период с 15.40 до 16.00.

3.9. Для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет);

3.9.1. Занятия по:

- развитию речи, математике проводит воспитатель - фронтально;

- ознакомление с окружающим, ознакомление с миром природы проводит воспитатель в Зимнем саду – фронтально;

- лепке/аппликации, рисованию – воспитателем Изостудии.

3.9.2. Занятия проводится в первую половину дня во временной период 9.00- 11.10 в количестве трех занятий/ 3 раза в неделю – фронтально.

3.9.3. Занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале музыкальным руководителем – фронтально.

3.9.4. Занятия по физическому развитию проводятся три раза в неделю – фронтально. Занятия проводит инструктор физкультуры два раза в неделю в физкультурном зале, одно на воздухе; в бассейне 2 раза в неделю инструктором по физкультуре.

3.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.11. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим, в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.12. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.13. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.14.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.15. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки, если оно запланировано воспитателем.

3.16. Занятия с воспитанниками по виду и методике проводится в строгом соответствии с учебным планом и расписанием. При организации занятий возможны отклонения от учебного плана и расписания при подготовке к утренникам, праздникам, фестивалям и конкурсам.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

5. Ответственность

5.1. Во время занятий администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования ДОУ;
- соблюдение расписаний занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации занятий возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

6.3. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.